



사단법인 대한스포츠의학회
The Korean Society of Sports Medicine

The 69th Autumn Conference of Korean Society of Sports Medicine

사단법인 대한스포츠의학회 제69차 추계학술대회

2026년 10월 31일(토)~ 11월 01일(일), 이대서울병원

주최·주관. 사단법인 대한스포츠의학회

평 점. 31일(토) : 의협평점 5점, 인증전문의 평점 50점
01일(일) : 의협평점 5점, 인증전문의 평점 50점



INVITATION



대한스포츠의학회 회원 여러분,
그리고 스포츠의학 발전을 위해 애써주시는 국내외 전문가 여러분.

안녕하십니까.

가을빛이 짙어가는 결실의 계절에 대한스포츠의학회 제69차 추계학술대회를 오는 2026년 10월 31일(토)부터 11월 1일(일)까지 양일간 이대서울병원에서 개최하게 되어 매우 기쁘고 영광스럽게 생각합니다.

우리 학회는 선수의 건강 증진과 경기력 향상, 그리고 국민 건강 증진을 목표로 의학·재활·스포츠과학의 유기적 결합을 도모하며 다학제적 발전을 거듭해 왔습니다. 이번 제69차 추계학술대회 역시 최신 학술 트렌드와 현장의 실무 수요를 반영한 더욱 깊이 있고 풍성한 프로그램으로 준비하였습니다.

특히 이번에는 대한탁구협회와 대한사이클연맹의 초청세션 및 무용의학 심포지엄을 통해 탁구와 사이클, 무용에 대한 폭넓은 이해를 도모하고자 하며, 한국도핑방지위원회 (KADA), 도핑컨트롤센터 (DCC)와 유관기관 합동세션을 통해 도핑 검사 기술과 2027 국제표준 개정사항 등 공정한 스포츠를 위한 과학적 지식을 공유합니다.

국제 학술교류를 위한 해외연자 초청 세션으로는, 일본임상스포츠의학회(JSCSM) 국제위원장인 Hideyuki Koga 교수님, 일본스포츠정형외과학회(JSOA) 회장인 Norimasa Nakamura 교수님을 초청하여 전방십자인대 손상의 예방과 수술적 치료, 관절보존치료에서 바이오수술의 진보에 대한 특강을 마련했습니다.

또한 융합 심포지엄을 통해 운동종양학, 여성선수의 월경과 경기력 관리, 최신 비만 치료 약물과 운동의 통합적 접근, 미토콘드리아와 운동 생리학, 만성 건병증 및 폭염 속 선수 보호 전략 등 다채로운 주제를 다룰 예정입니다. 상지 및 하지 초음파 실습, 경기장 응급 손상 처치(CPR·SCAT6·뇌진탕 프로토콜), 부위별 테이핑 실습 등 학술대회 현장에서 즉시 적용 가능한 실습강좌를 대폭 강화하였으며, 각 관절분야 최고 전문가들의 증례기반 논의를 진행할 예정입니다.

이번 학술대회는 스포츠의학의 미래 비전을 제시하고, 연구자 및 현장 전문가 간의 활발한 학술적 교류와 소통의 장이 될 것입니다.

바쁘신 일정 중에도 진료와 연구, 현장에서 헌신하고 계신 회원 여러분의 성원과 적극적인 참여를 부탁드립니다. 이대서울병원에서 여러분을 반갑게 맞이할 수 있기를 기대합니다.

감사합니다.

2026년 10월
사단법인 대한스포츠의학회 회장 하철원

PROGRAM AT A GLANCE

31일(토요일)			
시간/홀	Room A (대강당)	Room B (중강당)	Room C (대회의실)
07:50-08:00	인사말 및 개회		
08:00-09:00	ICL 1 [정형외과] 스포츠 손상 골절	자유연제 일반구연 1	
09:00-10:00	심포지엄 1 [인증SAT 관리위원회 1] SAT 프로그램 이후의 진로	자유연제 일반구연 2	
10:00-10:30	Coffee Break / 포스터 관람		
10:30-11:30	초청세션 1 [대한관절경학회] 관절경 수술 후 운동 기능 회복과 스포츠 복귀 전략	심포지엄 2 [스포츠과학위원회 1] 운동종양학의 임상 적용과 역학적 근거: 수술 후 회복에서 생존자 관리까지	초음파 상지 (어깨·팔꿈치·손목·손)
11:30-12:30	초청세션 2 [KADA · DCC] 공정한 스포츠를 위한 과학: 도핑 검사 기술과 규정의 최신 지견		
12:30-13:30	중식 / 기념촬영 / 포스터 관람		
13:30-14:30	초청세션 3 [대한사이클연맹] 사이클 ① - 사이클리스트의 질주를 지키는 힘	심포지엄 3 [여성스포츠위원회] 여성선수의 월경과 경기력: 생리학적 이해에서 임상적 관리까지	초음파 하지 (무릎·족부·족관절)
14:30-15:00	심포지엄 4 [스포츠과학위원회 2] 사이클 ② - 사이클 경기력 향상을 위한 스포츠과학 기반 트레이닝 전략과 데이터 활용	심포지엄 5 2026 아이치-나고야 아시안 게임 의무지원 활동보고	
15:00-15:30		초청세션 4 JSCSM Travelling Fellow 세션	
15:30-16:00	Coffee Break / 포스터 관람		
16:00-17:00	초청세션 5 [대한운동계줄기 세포재생의학회] 스포츠 손상에서 재생 치료 (Orthobiology)	심포지엄 6 [스포츠과학위원회 3] 폭염 속 선수 보호와 경기력 향상 전략	Room C 미운영

PROGRAM AT A GLANCE

1일(일요일)			
시간/홀	Room A (대강당)	Room B (중강당)	Room C (대회의실)
07:50-08:00	인사말 및 개회		
08:00-09:00	심포지엄 7 스포츠인의 관절염 및 골다공증 치료	ICL 2 [재활의학] 스포츠 관련 말초신경손상의 진단·치료·재활	
09:00-09:50	해외연자 초청 강의 Hideyuki Koga (JSCSM Godfather/JSOA 회장) Norimasa Nakamura (Osaka Health Science University)		Hands on 6 - Side line management (경기장 응급손상) 1. 두경부 고정과 처치 2. 전신고정과 이동 3. 척추와 사지고정 및 처치
09:50-10:10	Coffee Break / 포스터 관람		
10:10-11:10	초청세션 6 [대한탁구협회] 탁구 ① - 탁구 경기력의 진화: 스피드와 회전의 발전사		
11:10-12:10	심포지엄 8 탁구 ② - 랠리를 잇는 힘: 탁구 선수들의 부상 예방과 최신 치료 지견	심포지엄 9 [인증SAT 관리위원회 2] 엘리트 선수의 종목별 경기 전 Warm-up 전략	
12:10-13:10	중식 / 기념촬영 / 포스터 관람		
13:10-14:10	심포지엄 10 2026 무용의학 업데이트: 무용수의 건강관리부터 하지 손상 치료까지	초청세션 7 [대한비만학회] 최신 비만 치료의 패러다임 - 약물치료와 운동의 통합적 접근	Hands on 7 - 테이핑 ① 부위별 응용 실습
14:10-15:10	심포지엄 11 스포츠 현장에서 빈번한 만성 건병증 관리 최신 지견	자유연제 우수구연	
15:10-15:30	Coffee Break / 포스터 관람		
15:30-16:30	심포지엄 12 미토콘드리아와 운동: 기초부터 대사질환, 노화, 뇌건강까지	심포지엄 13 스포츠 손상 마스터 클래스: 증례 중심의 치료 접근	Hands on 8 - 테이핑 ② 부위별 응용 실습
16:30-17:30		심포지엄 14 어깨 손상 후 현장 복귀 통합 전략 (FIT)	
17:30-17:45	시상식 및 폐회사		

07:50-08:00 인사말 및 개회

08:00-09:00 ICL 1: 자주 만나는 스포츠 손상에서의 골절

ICL 1: Common Fractures in Sports Injury (정형외과)

좌장: 아산재건강정형외과 조우신, 이대서울병원 신상진

08:00-08:15 수부의 스포츠 골절 / Sports Hand Fractures

고대안산병원 오치훈

08:15-08:30 견관절 탈구 및 골절 / Fracture Dislocation of Shoulder

중앙대광명병원 김재수

08:30-08:45 경골 고평부 골절 / Tibial Plateau Fracture

아주대병원 임수민

08:45-09:00 발목 골절 / Lateral and Medial Malleolar Fracture

중앙보훈병원 여의동

09:00-10:00 심포지엄 1: SAT 프로그램 이후의 진로

Symposium 1: Career Paths after the SAT Program (인증SAT 관리위원회 1)

좌장: 명지병원 김용균, 연세대학교 서상훈

09:00-09:10 육상연맹 취직 사례 (1기 합격생)

대한육상연맹 하대운

09:10-09:20 인증SAT위원회 활동 경험 (1기 합격생)

이로운 건강운동센터 임찬빈

09:20-09:30 KLPGA 파견실습 경험

대한장애인아이스하키협회 이동규

09:30-09:45 향후 SAT 프로그램의 지향점

서울의료원 김기천

09:45-10:00 토의 Discussion

10:00-10:30 Coffee Break / 포스터 관람

10:30-11:30 초청세션 1: 관절경 수술 후 운동 기능 회복과 스포츠 복귀 전략

Invited Session 1: Sports Performance after Arthroscopic Surgery (대한관절경학회)

좌장: 근로복지공단 노권재, 국민건강보험 일산병원 김성훈

10:30-10:45 Return to Sport and Sports Performance After Shoulder Stabilization Surgery

이대서울병원 이상현

10:45-11:00 Rehabilitation after Arthroscopic Hamstring Surgery (Hip)

이대목동병원 윤병호

11:00-11:15 Return to Sport after ACL Reconstruction (Knee)

용인세브란스병원 정광호

11:15-11:30 Rehabilitation following Arthroscopic vs Open Modified Brostrom Operation (Ankle)

아주대병원 박영욱

Room A

10월 31일(토요일)

11:30-12:30 초청세션 2: 공정한 스포츠를 위한 과학 - 도핑 검사 기술과 규정의 최신 지견

Invited Session 2: Joint Symposium with KADA · DCC

좌장: 서남병원 이석현, 하나로의료재단 양윤준

11:30-11:45 건조혈반(DBS) 내 금지약물 검출 / Analysis of Prohibited Substances in DBS

KIST 도핑컨트롤센터 이재익

11:45-12:00 질량분석법 기반 고분자 약물 분석 신기술

KIST 도핑컨트롤센터 민호필

12:00-12:15 2027 치료목적사용면책(TUE) 국제표준 주요 개정사항 및 TUE 사례

이대목동병원 권지은

12:15-12:30 2027 금지목록 국제표준 주요 개정사항

KADA 이승림

12:30-13:30 **중식 / 기념촬영 / 포스터 관람**

13:30-14:30 초청세션 3: 사이클 ① - 사이클리스트의 질주를 지키는 힘

Invited Session 3: Cycling ① (대한사이클연맹)

좌장: 대한체육회 이승림, 아주대병원 정준영

13:30-13:50 1초를 줄이기 위한 도전, 사이클 선수의 몸은 안전한가? - 더 빠르게, 더 멀리, 그리고 더 안전하게

대한사이클연맹 후보전임감독 정창영

13:50-14:10 2026 나고야-아미치 아시안게임 사이클 경기를 돌아보며

대한사이클연맹 의무위원 신용은

14:10-14:22 페달 위의 리얼리티: 사이클 선수들의 주요 외상 증례 보고

대한사이클연맹 의무위원 김경호

14:22-14:30 토의 Discussion

14:30-15:30 심포지엄 4: 사이클 ② - 사이클 경기력 향상을 위한 스포츠과학 기반 트레이닝 전략과 데이터 활용
Symposium 4: Sports Science-Based Training for Cycling Performance

(스포츠과학위원회 2)

좌장: 강동경희대병원 김동환, 동국대학교 정진욱

14:30-14:50 국가대표 사이클 선수의 파워 기반 트레이닝

대한사이클연맹 구본재

14:50-15:10 스포츠생리학 기반 사이클 선수 트레이닝 전략

차의과학대 양우휘

15:10-15:30 사이클 빅데이터·웨어러블 기술 활용

라이덕 대표 박상혁

15:30-16:00 **Coffee Break / 포스터 관람**

16:00-17:00 초청세션 5: 스포츠 손상에서의 재생 치료 (Orthobiology)

Invited Session 5: Regenerative Treatment in Sports Injury

(대한운동계절기세포재생의학회)

좌장: 서울대병원 최호천, 조선대병원 김동휘

16:00-16:20 어깨 관절 스포츠손상에서의 재생 치료

은평성모병원 김형석

16:20-16:40 무릎 관절 연골 스포츠손상에서 재생 치료 제재의 적용

여의도성모병원 이동환

16:40-17:00 족부족관절 스포츠손상에서 PRP의 적용

국민건강보험 일산병원 서재완

07:50-08:00 인사말 및 개회

08:00-09:00 자유연제 - 일반구연 1

Free Paper - Oral Presentation 1

좌장: 한양대구리병원 한승훈, 순천향대부천병원 이영구

08:00-08:08 축구 선수에서 대퇴비구충돌 형태와 고관절 관절 내 병변의 유형률: 메타분석 이대목동병원 박기태

08:08-08:16 수술적 접근·손상 만성도가 근위 햄스트링 봉합술 후 스포츠 복귀에 미치는 영향: 메타분석
이대목동병원 윤병호

08:16-08:24 ACL 재건술 후 전외측인대 재건술 동반 여부에 따른 2년 후 근기능 차이 고대안암병원 이진혁

08:24-08:32 ACL 재건술 후 심리적 준비도와 신체 회복의 시간적 변화 양상 서울점프정형외과 하정구

08:32-08:40 ACL 재건술 후 3개월 등속성 근력 검사와 MRI 기반 생물학적 결과의 연관성: 씨름 선수
마디세상병원 양영훈

08:40-09:00 토의 Discussion

09:00-10:00 자유연제 - 일반구연 2

Free Paper - Oral Presentation 2

좌장: 연세베스트정형외과재활의학과의원 박창일, 명지병원 임길병

09:00-09:08 자가 대퇴사두근건을 이용한 전방십자인대 재재건술의 임상적 결과 서울점프정형외과 하정구

09:08-09:16 웨어러블 MMG·FMG 센서를 이용한 실시간 대퇴사두근 회복 모니터링: 임상 파일럿
인하대병원 류동진

09:16-09:24 Tampa Scale of Kinesiophobia-17 한국판 번역·문화적 적응 연구 서울점프정형외과 이승엽

09:24-09:32 극하건 보존 후방 관절낭 고정술을 이용한 만성 전방 견관절 불안정성 치료 계명대 동산병원 최채은

09:32-09:40 고강도 활동 직업군 환자에서 발견된 숨겨진 경추 척수병증 국립경찰병원 주성근

09:40-10:00 토의 Discussion

10:00-10:30 Coffee Break / 포스터 관람

10:30-12:30 심포지엄 2: 운동중양학의 임상 적용과 역학적 근거 - 수술 후 회복에서 생존자 관리까지

Symposium 2: Clinical Applications and Epidemiologic Evidence in Exercise

Oncology (스포츠과학위원회 1)

좌장: 연세대학교 전용관, 계명대학교 안나영

10:30-10:50 위절제술 위암 환자에서 수술 후 운동중재: RCT 결과와 임상적 함의 연세대학교 이태호

10:50-11:10 유방암 수술 직후 맞춤형 운동중재: 어깨 기능 회복과 삶의 질 향상 국립암센터 민지희

11:10-11:30 암 생존자에서 신체활동 변화와 임상 사건: 코호트 연구의 시사점 이대목동병원 신수민

Room B

10월 31일(토요일)

11:30-11:50	신체활동과 암: 역학 연구가 주는 통찰	서울대의대 최지엽
11:50-12:30	Exercise Oncology in Action: Evidence from the EXCEL Study Univ. of Calgary Nicole Culos-Reed	
12:30-13:30	중식 / 기념촬영 / 포스터 관람	
13:30-14:30	심포지엄 3: 여성선수의 월경과 경기력 - 생리학적 이해에서 임상적 관리까지 Symposium 3: Menstruation and Athletic Performance in Female Athletes (여성스포츠위원회) 좌장: 건국대병원 이선주, 일산백병원 이연숙	
13:30-13:50	무월경과 REDs: 에너지 결핍이 선수의 건강과 경기력에 미치는 영향	이대목동병원 권지은
13:50-14:10	월경주기는 여성선수 경기력의 실질적 변수인가?	국립중앙의료원 전숙하
14:10-14:30	여성선수의 월경장애 치료: 월경통·월경과다·PMS의 임상적 접근	이대서울병원 박소연
14:30-15:00	심포지엄 5: 2026 아이치-나고야 아시안게임 의무지원 활동보고 Symposium 5: Medical Support Report - Asian Games 좌장: 건국대병원 이선주, 일산백병원 이연숙	
14:30-14:45	아시안게임 대표팀 의무지원 활동보고 - 팀닥터	대한체육회 진천선수촌 김찬혁
14:45-15:00	아시안게임 대표팀 의무지원 활동보고 - 물리치료	대한체육회 진천선수촌 문성환
15:00-15:30	초청세션 4: JSCSM Travelling Fellow 세션 Invited Session 4: JSCSM Travelling Fellow 좌장: 경희대병원 이종하, 인하대병원 류동진	
15:00-15:08	Minimal Lumbar Disc Herniation in Elite Athletes: TF-FESS Under Local Anesthesia Osaka Police Hospital Takayuki Kitahara, MD PhD	
15:08-15:16	Movement Assessment in Rehabilitation After ACL Reconstruction Hirotsaki University Hospital Masato Chijimatsu, PT PhD	
15:16-15:24	Knee Extensor Strength After ACL Reconstruction Using a Quadriceps Tendon Autograft Kanazawa Univ. Takuya Sengoku, PT PhD	
15:24-15:30	토의 Discussion	
15:30-16:00	Coffee Break / 포스터 관람	
16:00-17:00	심포지엄 6: 폭염 속 선수 보호와 경기력 향상 전략 Symposium 6: Exercise in the Heat (스포츠과학위원회 3) 좌장: 서울대학교 김연수, 순천향대학교 강현주	
16:00-16:20	고온 환경 운동의 생리학적 기전: 심혈관 부담과 체온조절의 딜레마	전북대학교 허찬술
16:20-16:40	스포츠 환경에서의 열 적응 전략	前 대한축구협회 오성환
16:40-17:00	WBGT 기반 온열질환 예방에 관한 전문가 합의안 제안	육군사관학교 성호용

Room C

10월 31일(토요일)

08:00-10:00 Room C 미운영

10:00-10:30 **중식 / 기념촬영 / 포스터관람**

10:30-12:30 초음파 Hands-on W/S - 상지 (어깨·팔꿈치·손목·손)
Upper Extremity US Hands-on Workshop

12:30-13:30 **중식**

13:30-15:30 초음파 Hands-on W/S - 하지 (무릎·족부·족관절)
Lower Extremity US Hands-on Workshop

15:30-16:00 **Coffee Break / 포스터관람**

16:00-17:00 Room C 미운영

Room A

11월 1일(일요일)

07:50-08:00 인사말 및 개회

08:00-09:00 심포지엄 7: 스포츠인의 관절염 및 골다공증 치료

Symposium 7: Management of Arthritis and Osteoporosis in Athletes

좌장: 서울부민병원 서경목, 분당서울대병원 이용석

08:00-08:30 스포츠인의 관절염 치료

중앙대광명병원 박용범

08:30-09:00 스포츠인의 골다공증 치료

고대안암병원 양재혁

09:00-09:50 해외연자 초청 강의

Invited International Lectures

좌장: 하병원 하철원, 한양대병원 이진규

09:00-09:25 How to Manage ACL Injury - from Prevention to Surgical Treatment

JSCSM Godfather / JSOA President Hideyuki Koga, MD PhD

09:25-09:50 Advances in Biosurgery towards Joint Preservation

Osaka Health Science University Norimasa Nakamura, MD PhD

09:50-10:10 Coffee Break / 포스터 관람

10:10-11:10 초청세션 6: 탁구 ① - 스피드와 회전 of the 예슬, 탁구

Invited Session 6: Table Tennis ① (대한탁구협회)

좌장: 서울바른세상병원 임홍철, 서울아산병원 최경효

11:10-12:10 탁구 경기력의 진화: 스피드와 회전의 발전사

대한탁구협회 부회장 한정하

11:10-11:30 심포지엄 8: 탁구 ② - 랠리를 잇는 힘: 탁구 선수의 부상 예방과 최신 치료

Symposium 8: Table Tennis Injuries

좌장: 계명대학교 김기진, 고대구로병원 강 석

11:10-11:30 탁구 손상 - 상지 (어깨 / 손목·수부 손상 포함)

고대안산병원 김현곤

11:30-11:50 탁구 손상 - 무릎 (Knee)

충북대병원 이효열

11:50-12:10 탁구 손상 - 족부·족관절 (Foot & Ankle)

고양국가대표정형외과 김상범

12:10-13:10 중식 / 기념촬영 / 포스터 관람

13:10-14:10 심포지엄 10: 2026 무용의학 업데이트 - 무용수의 건강관리부터 하지 손상 치료까지

Symposium 10: Dance Medicine Update 2026

좌장: 양산부산대병원 이창형, 순천향대천안병원 김우중

13:10-13:25 성장기 무용수의 골격계 특징과 부상 위험 관리

줄리아발레아카데미 이미하

13:25-13:40 Knee Update: 무용수의 취약한 무릎 - ACL 및 관절 내 손상 최신 치료

한양대구리병원 정규성

13:40-13:55 Ankle Update: 만성 발목 불안정성의 진단과 치료 전략 서울의료원 김기천

13:55-14:10 Foot Update: 장무지굴근 건염(FHL) 및 후방 충돌 증후군 부천 본본정형외과 제갈혁

14:10-15:10 심포지엄 11: 스포츠 현장에서 빈번한 만성 건병증 관리 최신 지견
Symposium 11: Chronic Tendinopathy in Sports Fields

좌장: 네온정형외과 박진영, 서원대학교 임승길

14:10-14:30 만성 건병증의 발생 기전과 조직의 부하 수용력의 이해 강남대학교 전형규

14:30-14:50 부하 수용력 회복을 위한 Heavy Slow Resistance Training 적용 전략 전문대학교 이동욱

14:50-15:10 스포츠 복귀를 위한 부하 수용력·기능적 회복 모니터링 전략 3Ps Performance Lab 강성우

15:10-15:30 **Coffee Break / 포스터 관람**

15:30-17:30 심포지엄 12: 미토콘드리아와 운동 - 기초부터 대사질환, 노화, 뇌 건강까지
Symposium 12: Mitochondria in Exercise and Health

좌장: 가톨릭대 성빈센트병원 김준성, 순천향대학교 김철현

15:30-15:50 미토콘드리아의 이해: 기초 구조·기능, 그리고 운동과의 연결 연세대 원주의대 고진호

15:50-16:10 운동은 미토콘드리아를 어떻게 바꾸는가: 생합성·적응·비만에서의 역할 인하대학교 곽효범

16:10-16:30 운동과 미토콘드리아 건강: 대사질환에서 암 생존까지 연세대 원주의대 공인덕

16:30-16:50 노화·근감소증·노쇠에서 미토콘드리아: 운동의 역할과 미래 전망 성균관대학교 조진경

16:50-17:10 뇌건강·뇌질환에서의 미토콘드리아: 운동과 신경재활의 임상적 확장 서울대의대 정세희

17:10-17:30 토의 Discussion

17:30-17:45 **시상식 및 폐회사**

07:50-08:00 인사말 및 개회

08:00-09:00 ICL 2: 스포츠 관련 말초신경손상의 진단·치료·재활

ICL 2: Diagnosis, Treatment and Rehabilitation of Sports-Related
Peripheral Nerve Injury (재활의학)

좌장: 솔병원 나영무, 동아대병원 이종화

08:00-08:20 스포츠 관련 말초신경손상의 진단: 임상에서 전기진단과 초음파까지
(손상기전·localization·EDX·US/MRI)

고대안산병원 박홍범

08:20-08:40 스포츠 관련 말초신경손상의 치료: 보존적에서 중재적 치료까지
(약물·injection/hydrodissection·수술 적응증)

고대의대 김낙환

08:40-09:00 말초신경손상 후 재활과 스포츠 복귀
(재활·strengthening-neural mobilization·RTP)

고대구로병원 강 석

09:00-09:50 공동세션 (해외연자 초청 강의) - Room B 미운영

09:50-10:10 Coffee Break / 포스터 관람

10:10-11:10 공동세션 (탁구 ① 메인, Room A) - Room B 미운영

11:10-12:10 심포지엄 9: 엘리트 선수의 종목별 경기 전 Warm-up 전략

Symposium 9: Pre-Competition Warm-up Strategies (인증SAT 관리위원회 2)

좌장: 동아병원 심상돈, 부경대학교 김태규

11:10-11:25 경기력 향상을 위한 warm-up 전략과 육상(트랙) 선수 적용 사례

대한육상연맹 하대운

11:25-11:35 육상(필드) 선수의 경기 전 warm-up 전략

한국체육대학교 박재명

11:35-11:45 역도 선수의 경기 전 warm-up 전략

홍천군청 역도감독 사재혁

11:45-11:55 핸드볼 선수의 경기 전 warm-up 전략

충남개발공사 핸드볼 코치 김차연

11:55-12:10 토의 Discussion

12:10-13:10 중식 / 기념촬영 / 포스터 관람

13:10-14:10 초청세션 7: 최신 비만 치료의 패러다임 - 약물치료와 운동의 통합적 접근

Invited Session 7 (대한비만학회)

좌장: 용인세브란스병원 이태임, 강남성심병원 김원희

13:10-13:30 Beyond Weight Loss: 무엇을 줄이고, 무엇을 지킬 것인가?

한림대성심병원 박경희

13:30-13:50 Quality of Weight Loss: 근감소 예방을 위한 저항성 운동의 임상적 가치

연세대학교 김윤명

13:50-14:10 Exercise Snacks: 심폐체력과 대사건강을 위한 새로운 운동전략

경희대 체육대학원 이소정

14:10-15:10 자유연제 - 우수구연

Best Oral Presentations

좌장: 삼성서울병원 유재철, 고대구로병원 배지훈

14:10-14:22 ACL 재건술 후 초기 관절성 근역제(AMI)가 임상적·기능적 회복에 미치는 영향

고대안암병원 이진혁

14:22-14:34 프로축구 프리시즌 부상의 과소평가된 기여 요인으로서 연습경기

스피크재활의학과 정태석

14:34-14:46 운동유발성 근육손상 후 크레아틴·콜라겐 펩타이드 복합 섭취가 회복에 미치는 영향

서원대학교 유준영

14:46-14:58 전문 발레 무용수에서의 고관절 병변에 대한 메타분석

이대목동병원 윤병호

14:58-15:10 하체 전기근육자극 운동이 폐경 여성의 신체조성·근기능·동맥경화지표에 미치는 효과

서울대학교 김경호

15:10-15:30 Coffee Break / 포스터 관람

15:30-16:30 심포지엄 13: 스포츠 손상 마스터 클래스 - 증례 중심의 치료 접근

Symposium 13: Sports Injury Master Class

좌장: 고대안암병원 정웅교, SNU서울병원 이상훈

15:30-15:38 Foot & Ankle Sports injury : How do I treat?

분당차병원 이성현

15:38-15:46 Shoulder Sports Injury : How do I treat?

삼성서울병원 김수철

15:46-15:54 Elbow Sports Injury : How do I treat?

계명대 동산병원 김두한

15:54-16:02 Hip Sports Injury : How do I treat?

충남대병원 황정모

16:02-16:10 Knee Sports Injury : How do I treat?

중앙대병원 김성환

16:10-16:30 토의 Discussion

16:30-17:30 심포지엄 14: 어깨 스포츠 손상 후 현장 복귀 통합 전략 (FIT)

Symposium 14: Integrated Strategies for RTS Following Shoulder Injuries (FIT)

좌장: 한양대병원 김미정, SRC재활병원 김은국

16:30-16:40 RTP를 위한 FIT 전략: 어깨 부상 이후

양산부산대병원 김수용

16:40-17:00 RTP를 위한 기능 회복 전략

국립부경대 스포츠과학연구소 유일영

17:00-17:20 RTP를 위한 경기력 회복 전략

요넥스 배드민턴팀 최명훈

17:20-17:30 토의 Discussion

17:30-17:45 시상식 및 폐회사 (Room B 미운영)

Room C

11월 1일(일요일)

08:00-10:10 Room C 미운영 · 세팅

10:10-12:10 Hands on 6: Side line management(경기장 응급손상)

순천향대부천병원 김호중

10:10-10:50 두경부 고정과 처치

순천향대부천병원 김호중

10:50-11:30 전신고정과 이동

순천향대부천병원 김호중

11:30-12:10 척추와 사지고정 및 처치

순천향대부천병원 김호중

12:10-13:10 **중식 / 기념촬영 / 포스터 관람**

13:10-15:10 Hands on 7: 테이핑 ①

경북전문대 남형천

13:10-15:10 테이핑 실습 - 기본

경북전문대 남형천

15:10-15:30 **Coffee Break / 포스터 관람**

15:30-17:30 Hands on 8: 테이핑 ② - 부위별 응용 실습

경북전문대 남형천

15:30-17:30 테이핑 실습 - 부위별 응용

경북전문대 남형천

REGISTRATION

1. 기간 및 방법

- ① 등록 기간 : 2026년 9월 28일(월) ~ 10월 25일(일)
- ② 등록 방법 : 대한스포츠의학회 홈페이지(www.sportsmed.or.kr)를 통해 온라인 등록하신 후, 입금 계좌로 송금하시기 바랍니다.
 * 반드시 온라인 신청 및 등록비 입금을 모두 진행하셔야 사전 등록이 완료됩니다.
 * 일반회원 중 2026년 연회비가 미납(3만원)인 경우 자동 합산하여 받습니다.

2. 등록비 안내

① 추계학술대회 등록비

	구분	사전등록비	현장등록비
회 원	학회 회원 (군의원, 펠로우, 전공의, 학생제외)	100,000원	120,000원
	군의원 / fellow	60,000원	80,000원
	전공의 / 학생 (대학원생 포함)	40,000원	60,000원
비회원	학회 비회원 (군의원, 펠로우, 전공의, 학생제외)	120,000원	140,000원
	군의원 / fellow	80,000원	100,000원
	전공의 / 학생 (대학원생 포함)	60,000원	80,000원
인증 SAT 수강생 (3기)	무료		
인증 SAT 자격증 소지자 (1기/2기)	등록비 50% 감면		

② 워크샵 세션 (추계학술대회 등록하신 분에 한하여 워크샵 신청 가능합니다.)

진행 일자	진행 장소	세션명	인원	등록비
10월 31일(토)	대회의실 (Room C)	초음파 실습 Hands on (상지)	30명	40,000원
		초음파 실습 Hands on (하지)		
11월 1일(일)		응급처치 실습 Hands on		30,000원
		테이핑 실습 Hands on		30,000원

* 초음파 실습은 의사 면허증 소지자만 신청 가능합니다.

REGISTRATION

3. 입금 계좌 안내

KEB하나은행 243-910023-47404 (예금주: 사단법인 대한스포츠의학회)

* 반드시 해당 계좌로 신청인 이름으로 입금해 주시기 바랍니다.

4. 환불 규정

일자	금액
10월 25일(일) 이전	100% 환불
10월 25일(일) ~10월 30일(금)	50% 환불
10월 31일(토) 이후	환불 불가

5. 신규 정회원 가입 안내

대한스포츠의학회 홈페이지에서 회원가입 후, 평생회원(1회 납부) 또는 일반회원(연회비 납부)의 입회비를 납부 해주시면 확인 후 승인해드립니다.

6. 기타

* 사전등록자는 행사 당일 본인 확인 후 명찰을 배부하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

* 관련 문의 사항은 사무국으로 연락바랍니다.

* Tel. 02-3412-3733 / E-mail. sportsmed@sportsmed.or.kr